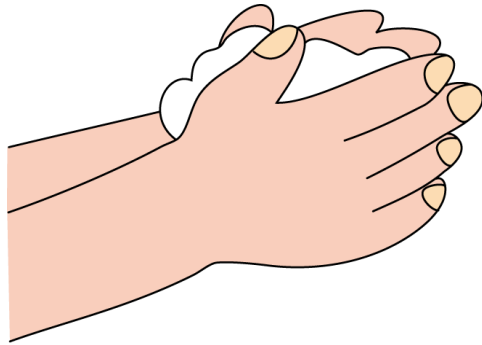


せっけん びょうかん て あら 石鹸で30秒間、手を洗いましょう！

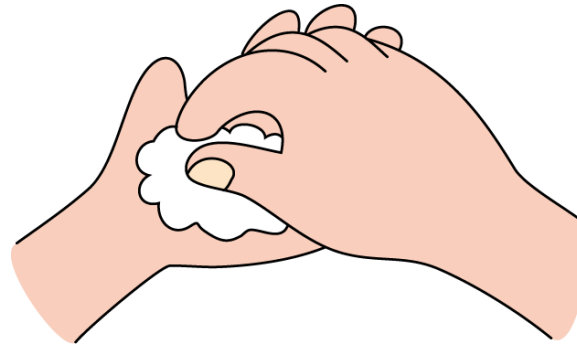
① せっけん あわだ
石鹸をつけ泡立てる



② て ひら あら
手の平を洗う



③ ゆびさき あら
指先を洗う



④ ゆび ゆび あいだ あら
指と指の間を洗う



⑤ て こう あら
手の甲を洗う



⑥ おやゆび はんたい て あら
親指を反対の手で洗う



⑦ せっけん あら なが
石鹸を洗い流す



⑧ マイタオルで拭く

